

IDEIAS SUSTENTÁVEIS PARA O SEU VERÃO

O verão no Brasil é uma época quente, e estar atento quando o assunto é sustentabilidade é fundamental. ESG é a sigla mais comentada no Brasil e no mundo e significa boas práticas ambientais, sociais e de governança. Tornou-se selo para empresas e investimentos responsáveis, e também tem a ver com o comportamento de cada um. Que tal também adotar algumas práticas na sua vida e nos seus hábitos? Vamos listar algumas ideias importantes para garantir uma estação equilibrada e animada, o uso eficiente dos recursos naturais, e a adoção de boas práticas sustentáveis. O aprendizado é contínuo e a prática é necessária para que se torne um hábito.

1. Uso adequado da água evitando desperdícios

Você sabia que o Brasil perde cerca de 40% de água potável? E que cerca de 35 milhões de pessoas não tem acesso a água potável? Esses são dados do SNIS ano base 2020. Então que tal fazermos a nossa parte e usarmos a água de forma eficiente? Algumas ideias podem contribuir para o não desperdício, como:

1. Reduza o tempo de banho (isso representa que a cada 5 minutos a menos você economiza 25 litros de água)
2. Feche a torneira enquanto escova os dentes, é um hábito que deve ser incorporado no nosso dia a dia, independente do verão;
3. Reaproveite a água da piscina, da máquina de lavar, de banheiras;
4. Feche bem as torneiras para evitar vazamentos e desperdício.

E lembre-se **que a água é um recurso essencial para a nossa sobrevivência.**

2. Energia com uso eficiente

O consumo da energia no verão pode pesar significativamente no seu bolso. Lembre-se de observar a bandeira que está vigorando na sua região e adote algumas ideias para promover a economia de energia:

1. Tente aproveitar os ventos que sopram nesta época abrindo janelas e aproveitando a luz natural;
2. Procure programar a utilização de ferros de passar roupas e máquinas de lavar;
3. Observe a porta da geladeira para mantê-la fechada por mais tempo;
4. Altere o chuveiro para o modo verão, isso reduzirá significativamente o consumo de energia.

3. Lixo no lugar correto

Vamos ficar atentos ao lixo colocando-o sempre nos lugares adequados, evitando assim problemas nas praças, nos rios e no mar. Nas praias, procure sempre a lixeira mais próxima e deposite seu palito de picolé, guimbas de cigarros, embalagens dos lanches, garrafas de plástico, latinhas e tudo que você utilizar nas praias, nas praças, nas piscinas e áreas públicas. Lembre-se que se você não ficar atento a isso, esse lixo acabará impactando de forma negativa a sua cidade. Vamos agir corretamente, afinal, só temos a ganhar com isso, principalmente pelo fato de que vários desses produtos tais como latinhas e garrafas plásticas geram renda para populações mais vulneráveis.

4. A vez do Consumo consciente

E que tal aproveitarmos essa bela estação e adotarmos práticas de consumos consciente? Evite desperdícios, principalmente de alimentos. Você sabia que em 2019, 931 milhões de toneladas de alimentos foram desperdiçados? Isso sugere que 17% da produção total de alimentos do mundo foram para o lixo. E mais, segundo reportagem veiculada pela BBC, esse número é o equivalente a 23 milhões de caminhões de 40 toneladas totalmente carregados com alimentos, que alinhados dariam a volta na Terra sete vezes.

Fique atento aos produtos consumidos. Observe a data de validade e identifique o seu propósito e os possíveis impactos no meio ambiente já identificando as formas corretas de descarte. Além disso, considere se a compra é realmente necessária, a durabilidade do produto, e os benefícios.

5. Emissão de gases de efeito estufa

Fique atento para a nossa emissão de gases de efeito estufa. É fato que boa parte da população está se conscientizando sobre os múltiplos benefícios de evitar pegar o carro e trocá-lo por caminhadas e pedaladas. São práticas mais saudáveis, que além de contribuir com o bem-estar, também colaboram com o meio ambiente. Sendo assim, vamos aproveitar o verão, fazer caminhadas, trilhas, e pedalar, estaremos assim fazendo bem ao corpo e ao ambiente.

Ficam as ideias e vamos aproveitar a estação mais fantástica do ano, com equilíbrio e sustentabilidade pois a próxima estação virá e logo o verão chega novamente e poderemos pôr em prática nossos aprendizados.

VAMOS SER SUSTENTÁVEIS NO VERÃO?

Autor: Tereza Romero, Diretora Presidente do Ideias